


**Tema: Demens**


# Min demente mor var sjov

*Helle Hansen er kendt af mange for sin indsats i Gellerup, bl.a. gennem Skræppebladet og beboerforeningen. Færre kender historien om Helles år i lejligheden med sin demenssyge mor.*

AF NICOLINE NOE

**Der findes mange måder at takle en livsomvæltende sygdom på. I 2008 valgte Helle Hansen at indkvartere sin demenssyge mor i sit eget hjem i Gellerupparken.**

**H**elle tilrettelagde sit liv, så hun kunne passe moderen, der ikke kunne være alene hjemme. Bl.a. rykkede hun flere møder til sit eget hjem, hvor de deltagende kunne opleve hendes mor sidde med i stuen.

”Min mor var sjov. Hun var også med til fest og sådan noget. Nogle gange fik hun et sug af en smøg, og så sad hun og lavede gimmicks med at puste det ud, selv da hun ikke havde flere tænder. Hun havde humor lige til det sidste,” siger Helle og fortæller, at præsten ved begravelsen havde mindet moderen, så gæsterne i kirken skraldgrinede.

## Mor blev væk i City Vest

”I tiden før diagnosen blev jeg sur på hende. Jeg kunne ikke forstå, hvorfor hun nogle gange var så irriterende. F.eks. fangede en pakke køkkenruller en dag hendes opmærksomhed, og det virkede, som hun aldrig havde set sådan nogle før. Jeg troede, hun lavede sjov, for hun var helt i svime over, hvor smart det var med sådan nogle store stykker papir, meget smartere end toiletruller, og ville vide hvor i centret, jeg havde købt dem,” fortæller Helle.

I 2000 fik familien kendskab til Demensklubben i en pjece, hvor de kunne læse om symptomerne, og gik herefter til lægen. Moderen fik foretaget en skanning for at undersøge, om der var forkalkninger, og fik i 2001 stillet diagnosen Alzheimers. I begyndelsen boede hun alene i en lejlighed på Astridsvej.

Læs videre  
indeni



## Musik dagen lang

”Først fik hun problemer med at gå i vaskekælder og handle ind, og en gang blev hun ’væk’ i City Vest, fordi hun kom til at tage elevatoren ned i kælder,” siger Helle.

Derfor fik moderen i 2003 en beskyttet bolig, som Helle kunne kigge ned i fra sin lejlighed på den modsatte side af gaden, men da badeværelset efter et par år skulle renoveres og Helles mor genhuses, besluttede familien, at hun var bedst tjent med at flytte til Engsøgård plejehjem. I 2007 strejkede sygeplejerne, og forholdene blev efter Helles mening så dårlige, at hun flyttede sin mor hjem til sig.

”Det var også fint, for mor havde fået nogle særheder, hun elskede at spise mad, især is. Hun havde gerne fjernsynet tændt eller hørte musik hele dagen lang og var glad for stearinlys, hvilket af gode grunde ikke er så godt, når man dement,” fortæller Helle.

## Bekymret om verden

”Da mor flyttede ind, fik jeg nedsat tid på arbejde og blev ansat som hjælper derhjemme med tyve timer om ugen,” fortæller Helle og påpeger, at det er tre timer om dagen og ikke meget, når man tager i betragtning, at der skal plejes hele døgnet rundt. Men der var god hjælp at hente fra Helles søster, venner og naboer.

”Mange har været bekymret for, at jeg skulle få en depression, men jeg har jo haft mange år til at sige farvel og har fået en langsom afklaring. Og det var kun i de sidste 14 dage, at hun var sådan rigtig syg og hverken spiste eller drak,” forklarer Helle om moderen, der døde i 2014 og blev 83 år gammel.

”Det var dejligt at være sammen med hende. Jeg var glad for, at jeg gjorde det, men det var også en slags lettelse, da hun døde,” siger Helle ærligt.

## MENIGHEDSRÅDETS KLUMME:

# Nu er vi halvvejs

Det er ved at være et år siden, det nye menighedsråd blev valgt, velsagtens landets yngste, og jeg oplever, der er en god gejst og fælles fodslag om at ville det bedste for kirken og området. Hvor står vi så her halvvejs gennem vores valgperiode?

Helhedsplanen har fyldt og vil komme til at fylde meget. Hvor, vi ender, er ikke til at sige, men det vigtigste må være at holde fast i vores værdier og det kristne budskab og herudfra forsøge at påvirke udviklingen.

## Vandrer sammen

Medvandring er et tilbagevendende ord for os i menighedsrådet. Vi ønsker, at kirken og menigheden vandrer sammen i den tid, vi er blevet

givet i Gellerup. For at skabe et bedre overblik over arrangementer og opslag har vi valgt at samle mange af

kirkens opslagstavler i én stor menighedstavle i kirkens underetage ved garderoben. Vi håber, I vil tage den i brug.

Vi har også sat gang i en forskønnelsesproces for at ensarte og opfriske udtrykket i kirken. Derfor har en designer lavet en vurdering, som vi vil arbejde videre med i efteråret. I denne ånd vil der være en kunststilling i menighedslokalerne fra august til september.



AF: JOHAN WEBER

# Der er dage, der er

AF KAREN HUUS

Der er dage, der er knusende tunge  
Der er dage, hvor man knap kender sig selv  
der er dage, hvor den man elsker bli'r væk  
der er dage, hvor ord og retning forsvinder  
der er dage, hvor man går i knæ  
der er dage, der føles som år

og der er dage med overskud og glæde  
der er dage med glimt, af det der var  
der er dage med genklang og gensyn  
der er dage med sang og humør  
der er dage med håb imod håb  
der er dage, der nok skal gå

Herren siger: Glemmer en kvinde sit diende barn?  
Glemmer en mor det barn, hun fødte?  
Selv om de skulle glemme, glemmer jeg ikke dig.  
Es 49



## Sogneeftermiddag

Tirsdag d. 12. september og ca. hver anden tirsdag kl. 13.00 i Gellerup kirkes underetage.

Bliv del af et åbent fællesskab - Sogneeftermiddagsprogrammet ligger klar!

Efterårets program byder på b.l.a. Luther, De Vestindiske øer, mu-

sik og noget om mirakel-mad for krop og hjerne.

Der er ikke tilmelding – man møder bare op og kaffen koster 20 kr.

## Aftenvandring omkring Brabrand Sø

Onsdag d. 27. september kl. 17.00 i Gellerup Kirke

Efter en andagt i Gellerup Kirke vandrer vi rundt om Brabrand Sø. Turen er på godt 12 km. Vi nyder fuglesangen og fællesskabet. Pilgrimspræst Elisabeth Lidell giver os ord med på vejen. Undervejs spiser vi vore medbragte madpakker, og vi slutter uden for Gellerup Kirke.



## Historier fra Libanon - fra flygtningelejr til dansk politik

Mandag d. 2. oktober kl. 19.00

Denne aften vil rådmænd Rabih Azad-Ahmad fortælle om sin egen historie fra at blive født i en flygtningelejr i Libanon til et liv i dansk politik i Aarhus Kommune.

Rabih rejste i 1989 som 13-årig fra Libanon til Danmark med sin familie og siden 1998 har han arbejdet med integrationsspørgsmål som frivillig og som politiker. På aftenen vil Rabih Azad-Ahmad fortælle, hvordan han har oplevet Libanon, og han vil være

med til at diskutere aktuelle integrationssspørgsmål.

I foredragsrækken "Historier fra Libanon" sætter Danmission Unge og Gellerup Kirke i 2017 fokus på Libanon. Foredragene leder op til Danmission Unge og Gellerup Kirkes ungdomsrejse, som går til Libanon i d. 14.-21. oktober 2017.

Der vil serveres kaffe og kage i løbet af aftenen. Foredragene er åbne for alle og det er gratis at deltage.

## BUSK-søndagen (Børn, Unge, Sogn, Kirke)

Søndag d. 29. oktober kl. 10.00 i Gellerup Kirke

I år vil vores BUSK-søndag tage form af en velkomstgudstjeneste for vores konfirmander fra Stensagerskolen, som er en stor specialskole for børn og unge med udviklingshæmning, og hvert år har vi 10-20 konfirmander her fra.

Gudstjenesten denne dag vil være på Stensager-konfirmandernes

præmiser. Kort og enkel og tale til mange sanser.

Vi håber, at mange fra menigheden vil være med til at sige velkommen i Gellerup kirke til Stensager-konfirmanderne. Beboerne fra Birkebakken, gamle konfirmander og andre indbydes også til at være med.



# Andagt

Tirsdage kl. 8.45

Ingen  
morgenandagt  
17. oktober.

## Kalender:

### September

Søn	3.	8.30	Fælles morgenmad 10.00 Gudstjeneste v/Niels Hviid
Ons	6.	19.00	Meditativ Dans
Tor	7.	12.30 16.30	Babysalmesang Fyraftenssang
Fre	8.	18.00	International aften
Søn	10.	10.00 17.00	Gudstjeneste v/Karen Huus Taizé-andagt
Tir	12.	13.00 17.30	Sogneeftermiddag, se omtale Menighedsrådsmøde
Tor	14.	12.30 17.00	Babysalmesang Værestedsaften
Lør-søn	16.-17.	10.00-	Gellerup Kirkedage
Søn	17.	10.00	International gudstjeneste v/ Niels Hviid og Karen Huus
Tor	21	16.30	Fyraftenssang
Søn	24.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Tir	26.	13.00	Sogneeftermiddag,- høstandagt, se omtale
Ons	27.	17.00	Pilgrimsvandring, se omtale
Tor	28.	12.30 17.00	Babysalmesang Børnegudstjeneste

### Oktober

Søn	1.	8.30 10.00	Fælles morgenmad Gudstjeneste v/Niels Hviid
Man	2.	19.00	Historier fra Libanon - fra flygtningelejr til dansk politik Foredrag v. Rådmand Rabih Azad-Ahmad, se omtale
Ons	4.	19.00	Meditativ Dans
Tor	5.	12.30 16.30	Babysalmesang Fyraftenssang
Fre	6.	18.00	International aften
Søn	8.	10.00 11.30 17.00	Gudstjeneste v/Karen Huus Salmesangsøn Taizé-andagt
Tir	10.	13.00 17.30	Sogneeftermiddag, se omtale Menighedsrådsmøde
Tor	12.	12.30 17.00	Babysalmesang Værestedsaften
Søn	15.	10.00	Gudstjeneste v/Niels Hviid
Søn	22.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Tir	24.	13.00	Sogneeftermiddag, se omtale
Tor	26.	12.30 17.00	Babysalmesang Børnegudstjeneste
Søn	29.	10.00	BUSK-Gudstjeneste v/Niels Hviid For mennesker med udvik- lingshæmning og andre der holder af enkelthed. Se omtale

### November

Ons	1.	19.00	Meditativ Dans
Tor	2.	12.30	Babysalmesang
Søn	5.	8.30 10.00 16.00	Fælles morgenmad Gudstjeneste v/Niels Hviid Allehelgenskoncert i Skjold- høj Kirke
Tir	7.	19.30	Skriftens stemmer v. Labib Madanat, Palæstina
Ons	8.	13.00	Sogneeftermiddag, bemærk ugedag, se omtale
Tor	9.	16.30 17.00	Fyraftenssang Værestedsaften
Søn	12.	10.00 17.00	International gudstjeneste v/ Karen Huus Taizé-andagt
Tir	14.	17.30	Menighedsrådsmøde
Søn	19.	10.00	Gudstjeneste v/Niels Hviid
Tir	21.	13.00	Sogneeftermiddag, se omtale
Tor	23.	16.30	Fyraftenssang
Søn	26.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus

### December

Fre	1.	18.00	International julefest
Søn	3.	10.00 11.30 17.00	International gudstjeneste v/ Niels Hviid Reception i anledning af sognepræst Niels Hviids 10 års jubilæum Taizé-andagt
Tir	5.	13.00	Sogneeftermiddag, julestue og andagt, se omtale



GELLERUP  
KIRKE





## Parforholdskursus

7 Mandage fra d. 9. oktober kl. 18.30 – 22.00 i Gellerup Kirkes underetage

Et kursus for par, der gerne vil kende hinanden bedre og som vil udvikle og styrke kærligheden og venskabet i forholdet.

Kurset foregår over 7 mandagsaftener, hvor hvert par på baggrund af sjove, informative og udfordrende oplæg skal tale med hinanden og lave enkle øvelser efter et let måltid og et glas vin - kort sagt: 7 dates med

temaer fra kunsten at kommunikere til kærlighed i dagligdagen.

Prisen for alle aftener er 1.500 kr. per par og 1.000 kr. ved behov for betalt børnepasning.

Information og tilmelding Henrik Rude på h@rude.net og kirkens hjemmeside.

Skynd jer, der er kun plads til tolv par.

## International Cafe

Hver onsdag kl 13.00 – 16.00 i Sleep-Ins lokaler Gudrunsvej 82

Caféen byder på en kop kaffe, te og kage samt muligheden for hyggeligt samvær, spil og for at bruge sit danske sprog. Der kan også laves lidt forskellige kreative sysler. I cafeen vil der altid være arabisktalende til stede. Alle nationaliteter, religioner, aldre og køn er velkomne!

Tag meget gerne din internationale ven i hånden og kom med til en hyggelig eftermiddag i godt selskab lige midt i Gellerup. Har du brug for en at følges med, kan du ringe til Bit Boel Buhl på telefonnummer 51 38 22 80.

## Skriftens stemmer – Bibelens ord Jordan rundt

Tirsdag den 7. november kl. 19.30 i Gellerup Kirkes underetage.

Vi får besøg af Labib Madanat fra Palæstina. Under sin opvækst oplevede Labib krig og uroligheder i Mellemosten. Det berørte ham dybt, og formede i ham ønsket om at gå i sin fars fodspor som lægmandspræst. Labib var direktør for det palæstinensiske bibelselskab fra 1993 til 2007.

Den bagage, Labib læser bibelen med, er den palæstinensiske erfaring, erfaringer fra den arabiske verden, en erfaring af at være en minoritet, og at opleve krig tæt inde på kroppen.

Aftenen tager form som en workshop, hvor vi alle sammen er bibellæsere.

### Gellerup Kirke

Gudrunsvej 88, 8220 Brabrand · Tlf.: 86 25 18 10 · e-post: gk@gellerupkirke.dk  
www.gellerupkirke.dk

### Åbningstider til kontoret:

Mandag-onsdag	Torsdag	Fredag
kl. 10.00-13.00	kl. 10.00-13.00	kl. 9.00-13.00
	kl. 15.00-17.00	

### Kontakt menighedsrådet

V. Formand Linda Rohr Pedersen 2074 6151, rohrpedersen@gmail.com

# Demens kan ramme alle

AF NICOLINE NOE

**”Demente er nogle af de mest sociale personer, for de møder nye mennesker hver eneste dag.”**

Ruth Lausten griner hjerteligt. Hun ved af erfaring, at det slet ikke er alle demente, der holder af at være blandt folk, men insisterer på, at humor er et nøgleord i arbejdet med personer, der lider af sygdommen.

## Livskvalitet

Humor og så nærhed. En indsigt Ruth har fået gennem et arbejdsliv indenfor området; først på lokalcentret Søholm i Viby og senere Demenscentrum Århus, hvor hun sidst var ansat som hverdagsmedarbejder fra 2012 – 2015.

Ruth blev frikøbt fra plejearbejdet og kunne nu bruge hele sin arbejdstid på at være der for beboerne, tale med dem og skabe livskvalitet.

”Fordi demente ikke husker så godt, skærper de andre sanser. Mange elsker at synge,” fortæller Ruth, der i dag er gået på pension.

## Hjælp at hente

”Demens kan ramme alle. Både høj og lav, det er ikke noget, man kan læse sig fra,” forklarer Ruth. Hun ved, at pårørende også har brug for støtte, og har man en person i sin nærhed, der viser tegn på demens, er der masser af hjælp at hente.

”Mange kender ikke Demenshjørnet i Kannikegade. Hvis f.eks. din far er dement, kan du gå ind fra gaden og få hjælp. De tager gerne en snak med hele familien, og man kan også få støtte som pårørende. Ellers er det lægen, der stiller diagnosen,” oplyser Ruth.

Demenshjørnet kan kontaktes på telefonnummer 87 13 19 37



Ruth Lausten forklarer, at humor og nærvær er nøgleord i arbejdet med demente.

## Redaktion:

Karen Huus (ansv. red.), Nicoline Noe (redaktionssekretær),

Layout: Søren Bjørnå, [www.bjornaa.dk](http://www.bjornaa.dk)

Oplag: 5000 stk.

Menighedsrådets målsætning for kirkebladet er, at det skal henvende sig bredt til beboerne i sognet og på en nutidig måde behandle trosræssige og eksistentielle emner. Vi ønsker at være i en respektfuld dialog med mennesker med mange forskellige livsholdninger, samtidig med at vi som kirke tager tydeligt udgangspunkt i den kristne tro.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens egne. Offentliggørelse tilladt med kildeangivelse. Redaktionen kan kontaktes på: [gk@gellerupkirke.dk](mailto:gk@gellerupkirke.dk).

## Miljø:

Gellerup Kirkes blad er trykt med hensyntagen til et bæredygtigt miljø, og papiret er SFC-mærket.

[www.gellerupkirke.dk](http://www.gellerupkirke.dk)

# موضوع مجلة الكنيسة يتعلق هذه المرة بالخرف. والجزء الخلفي هو عبارة عن عيّنة من مقال منشور في المجلة.

«يمكن للخرف أن يصيب أي شخص. فالخرف لا يفرّق بين ذوي المستويات المعيشية العالية والمنخفضة، وليس بالشيء الذي يمكنك أن تتجنّبهُ إذا أكثرت من القراءة والاطلاع»، تقول «روث» (Ruth)، التي سبق لها التعامل مع الأشخاص الذين يعانون من الخرف. وهي تدرك أن أسر وأقارب الأشخاص المصابين بالخرف هم بحاجة أيضا إلى الدعم والمساعدة، فإذا أصيب شخص قريب منك بأعراض الخرف، فالمجال مُتاح أمامك للحصول على الكثير من المساعدة.

«الكثيرون لا يعرفون عن “Demenshjørnet” في “Kannikegade”. فإذا كان والدك مثلا مصابا بالخرف، فيمكنك المجيء بدون أي موعد مسبق والحصول على المساعدة. ويرحب العاملون بالتحدّث مع الأسرة بأكملها، ويمكنك كذلك الحصول على الدعم بإعتبارك من ذوي القربى. وإلا فإن الطبيب هو الذي يقوم بإجراء التشخيص»، تقول «روث».

ويمكن الاتصال بـ “Demenshjørnet” على الهاتف رقم ٧٣٩١٣١٧٨.

## Julehjælp kan søges af familier med meget stram økonomi

Ansøgningsblanket kan fås på kirkekontoret fra 1. november.  
Den skal afleveres sammen med årsopgørelsen senest 1. december.

مساعدة عيد الميلاد يمكن أن تتقدم بطلب الحصول عليها العائلات ذات الأوضاع الاقتصادية السيئة جدا.

نموذج الطلب متوفر في مكتب الكنيسة إبتداءا من الأول من شهر نوفمبر / تشرين الثاني.

ويجب تسليم الطلب جنبا إلى جنب مع البيان السنوي (Årsopgørelsen) في موعد أقصاه ١ ديسمبر / كانون الأول.