


Tema: Blufærdige eller bramfrie bønner


To religioner – ét holdepunkt

”Min flaksende sjæl, på rastløse vinger, finder hvile, foran herlighedens spejl”, lyder et digt af Ditte Olsen. Og det synes at vække genklang i mit møde med to mennesker til en samtale om bøn.

AF: MARTIN NØRGAARD

Jeg har aftalt at mødes med Signe Maj Petersen og Khaled Edwan. De er begge studerende. Khaled er muslim og ungdomsleder i Fredens moske, Signe er kristen og aktiv i Gellerup kirke. Vi mødes ved moskéens indgang. Efter at have stillet skoene går vi gennem moskéens store fællesrum og ind i et lille lokale i hjørnet af moskeen. Her kan vi tale uforstyrret, og det er her, vi stiller ind på en snak om bøn i de to religioner.

Obligatorisk og fri bøn

Khaled fortæller, at islam har to slags bønner. Den obligatoriske og den frie. Den obligatoriske består af fem daglige bønner, som indledes med vers

fra Koranen, og som man bør stræbe efter at bede i moskéen. Det er dog ikke et krav, at man beder i moskéen. Islam rummer også muligheden for den frie bøn. Khaled fortæller, at den frie bøn er noget, som kan benyttes i alle situationer og til alle tider. Signe tilslutter sig den frie bøn som primær måde at praktisere store kristendommen, og jeg fornemmer altså, at her kan de to finde et fælles afsæt i deres ellers forskellige tro. ”Der bliver skabt en tryghed i min hverdag,” siger Signe og fortæller, at bøn for hende er noget, der giver et holdepunkt i livet. ”Jeg har én her ved siden af mig, der er med, og som jeg godt må bruge, ligesom jeg vil og som jeg må læsse af på,” tilføjer hun.

Læs videre
indeni

På sporet af Guds fingeraftryk i hjernen

I mange år har man talt om konflikten imellem videnskab og religion, fordi det er to vidt forskellige områder med hver deres svar på livets store spørgsmål – henholdsvis på et hvordan og et hvorfor. Men i disse år forskes der meget i området imellem naturvidenskab og humaniora, som teologien ligger ind under. Vi nærmer os ikke en forbrødring, men der kastes nyt lys over land.

AF TORBEN KIRKEGAARD

Aarhus Universitet har de seneste år været førende inden for dette område, hvor de har set på hvad der sker i religiøse menneskers hjerner, når de udøver en religiøs adfærd. Her har man ved hjælp af en MR-scanner målt forsøgspersonernes hjerneaktivitet, mens de bad en personlig bøn. Resultatet af undersøgelsen viste, at det er de samme sociale kognitive områder i hjernen, der aktiveres, når vi taler med et andet menneske. En personlig bøn til Gud svarer for en troende

”En personlig bøn til Gud svarer for en troende således til en personlig samtale med et andet menneske.”

således til en personlig samtale med et andet menneske.

Det er herefter nærliggende at konkludere, at Gud bor i hjernen. Men leder af undersøgelsen, post. doc. Uffe Schjødt, konkluderer ikke sådan. Han siger: ”Disse forsøg er ikke fyl-

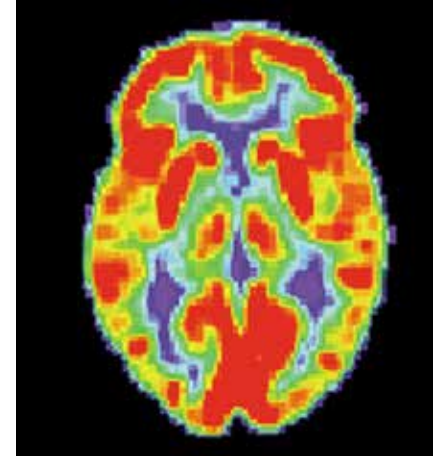
destgørende i en søgen efter religion i hjernen, og vi har endnu ikke fundet et bestemt religiøst system eller et Guds-område i hjernen”.

For andre har forskningsresultatet blot bekræftet, hvor vidunderligt Guds skaberværk er, at han har sørget for, vi er i stand til at kommunikere med ham.

Undersøgelsen på området er langt fra den eneste på området. Der er undersøgelser, der viser:

- hvordan autoriteter som religiøse ledere og helbredere opnår indflydelse på deres tilhørere via bøn.

- hvordan bøn kan hjælpe med at modstå fristelser.



Gennem MR-scanninger af bedende, har ph.d. i Religionsvidenskab, Uffe Schjødt påvist en sammenhæng mellem bøn og samtalecenteret i hjernen

Neuroteologi: Et forskningsfelt, der forsøger at beskrive forholdet mellem hjerneaktivitet og spiritualitet. Disciplinen skal kaste lys over, hvordan religion og spiritualitet påvirker mennesker mentalt og fysisk. Området inkluderer forskere fra fag som medicin, antropologi, psykologi, teologi og neurologi. Neuroteologien er centreret omkring Pennsylvania Universitet i USA.

” Jeg beder, og det har jeg gjort, siden jeg var en lille pige. Det sker mest i livets yderpositioner; når lokummet brænder, eller når der er noget, der virkelig skal siges tak for.” Kvinde, 55 år.

” Jeg beder, fordi det giver mig en tryghed. I bøn kan jeg dele mine bekymringer og glæder med Gud.” Kvinde, 24 år.

” Jeg beder hver dag – jeg er flasket op med fadervor. Så det er blevet en vane. Men en god vane. Jeg henter styrke i bønnen.” Kvinde, 69 år.

” Jeg beder aldrig, da jeg ikke føler behov for det, hvilket sikkert hænger sammen med min mangel på tro på en gud.” Mand, 23 år.

VOXPOP

” Jeg beder til Gud hver aften.”
Pige, 7 år

” Jeg beder ofte, og især når jeg føler mig magtesløs. Nogle gange beder jeg også, når jeg er glad og gerne vil sige tak for livet.” Mand, 42 år.

For de fleste er bøn en meget personlig praksis, som man ikke deler – udover i kirken. Men den bøn, der virkelig betyder noget, er også den, vi ikke snakker om.

AF: JOHANNE NØRTOFT THOMSEN

” Jeg beder, når jeg føler, at jeg står i en situation, hvor jeg ikke kan klare det selv - jeg må have hjælp!” Mand, 26 år.

” Jeg beder fadervor hver aften. Det har jeg gjort siden min kone døde, så manglede der lidt.” Mand, 77 år.

” Jeg beder for at sige tak, fx når jeg er ude og løbe og synes naturen er smuk.” Kvinde, 19 år

Gellerup Kirke

Gudrunsvvej 88, 8220 Brabrand · Tlf.: 86 25 18 10 · e-post: gk@gellerupkirke.dk
www.gellerupkirke.dk

Kontakt Gellerup Kirkes personale:

Præst Niels Hviid 8625 0912 / 8625 6516(privat), nh@gellerupkirke.dk
Præst Karen Elisabeth Huus 2022 8328, keh@gellerupkirke.dk
Kirkekoordinator Torben Kirkegaard, 8625 1810, tk@km.dk
Sognemedhjælper Bit Boel Buhl 8625 0800, bbb@gellerupkirke.dk
Organist Martin Lysholm Hornstrup 8625 8489, organist@gellerupkirke.dk
Kirketjener Jürgen Schulze 8625 5088 / 5154 2988 (mobil), js@gellerupkirke.dk
PR-medarbejder Johanne Nørtoft Thomsen, jnt@gellerupkirke.dk

Kontakt menighedsrådet

V. Formand Linda Rohr Pedersen 2074 6151, rohrpedersen@gmail.com

Redaktion:

Karen Huus (ansv. red.), Johanne Nørtoft Thomsen (redaktionssekretær)
Layout: Søren Bjørnå, www.bjornaa.dk
Oplag: 5000 stk.
Menighedsrådets målsætning for kirkebladet er, at det skal henvende sig bredt til beboerne i sognet og på en nutidig måde behandle trosræssige og eksistentielle emner. Vi ønsker at være i en respektfuld dialog med mennesker med mange forskellige livsholdninger, samtidig med at vi som kirke tager tydeligt udgangspunkt i den kristne tro.
De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens egne. Offentliggørelse tilladt med kildeangivelse. Redaktionen kan kontaktes på: gk@gellerupkirke.dk.

Miljø:

Gellerup Kirkes blad er trykt med hensyntagen til et bæredygtigt miljø, og papiret er SFC-mærket.

www.gellerupkirke.dk

Vil du prøve en mere meditativ form for bøn?

Klostret i Taizé, La Communauté de Taizé, er særligt kendt for deres messer med enkle meditative sange og for deres store økumeniske fællesskab. Folk fra hele verden valfarter til klostret for at bringe stilhed og meditation ind i deres liv for en stund.

I Gellerup Kirke er det muligt at deltage i Taizé-inspirerede andagter. Andagterne består af sangene og bønnerne, som bruges i klostret i Taizé i Frankrig.

Under andagten synges disse sange, der som oftest består af et enkelt vers, som gentages. Således bringes den meditative stemning frem. Derudover består aftenbønnen også af tekstlæsning, bønner og stilhed.

Aftenbønnen er for alle - også for dem, der ikke deltager i sangen.

Taizé-bønnen holdes en søndag aften i hver måned i kirkerummet.

Datoer for næste halvår er:
8. marts kl. 19.00
12. april kl. 18.30
10. maj kl. 18.30
14. juni kl. 18.30

SILENCE

Bønnen som udtryk for tro

For Khaled er de faste daglige bønner med til skabe balance i hverdagen; ”Jo tættere, man er på Gud, jo roligere er man i sindet. Man er ikke så stresset”. Både Signe og Khaled pointerer, at bøn er det væsentlige i relationen til deres gud. Men det kan måske være svært for et menneske, som ikke tror på Gud, at forstå denne kontakt til en udenforstående magt. Bønnen bliver, uanset form, et udtryk for tro. ”Man beder ikke til én, hvis man ikke tror på ham,” siger Khaled, og Signe tilføjer; ”Hvis jeg ikke havde bønnen i mig og fik skabt den tryghed, så ved



Khaled Edwan



Signe Maj Petersen

MENIGHEDSRÅDETS KLUMME:

Mit forhold til bøn

JOHAN WEBER

Få år tilbage var bøn ikke noget, der fyldte nævneværdigt i mit liv. Udviklingen af mit bønsliv har været mere en proces, end et skred: mange små skridt, en stille vandren mod Gud, en voksende tillid.

Når jeg på daglig basis henvender mig til Gud, overgiver mig og takker, føler jeg et særligt nærvær, der fylder mig med ro. I det rum skal jeg ikke præstere, men kan bare være. Et rum, jeg tror mange moderne mennesker kunne have gavn af. I mine bønner bliver jeg mindet om min vej og hvad det væsentlige i livet er. Derfor

jeg ikke, om jeg ville være troende. Det er min overbevisning, at jeg har det her holdepunkt. Det vejer meget i min tro”.

At finde hvilen

Når jeg spørger de to, om de oplever at få svar på deres bøn, lyder det samstemmende, at det er troen som overbevisning, der afgør, hvorvidt man vil opleve et svar. Det står ikke skrevet på stuevæggen næste morgen men handler mere om en fornemmelse af at være i kontakt med noget som er større end én selv. En overbevisning om, at; ”*Gud virker til gode for dem som elsker ham*”, som et bibelvers siger. ”Det er forbindelsen mellem mig og min skaber,” siger Khaled og fortsætter: ”beder jeg, så har jeg holdt forbindelsen intakt med Gud.” Og det er dén fornemmelse, jeg efterfølgende forlader moskéen med. At bøn, for både muslimer og kristne, handler om at fastholde overbevisningen og kontakten med en Gud, som nok ikke ses, men som man gennem bøn kan opleve som nærværende. Og mon ikke meget af det nærvær ligger i den ro og tryghed som Signe beskrev? At finde hvile i en kontakt til noget større udenfor dem selv.



Bønnen kommer, når alt braser sammen



AF KAREN E. HUUS

længsel, håb og taknemmelighed, og her er bøn ikke forbeholdt dem, der færdes hjemmevant i bønnens verden.

Bøn på sygehuset

Er du her, Gud?
Jeg har tabt alt;
kræfterne, glæden,
modet, håbet,
troen på at der er en fremtid for mig,
Selv håret har jeg tabt.
Er jeg fortabt?

Hvor jeg går eller ligger, er du der, Gud?
Her går jeg så alene,
ned ad trøstesløshedens gange.
Ingen kan gå i mine sko for mig.
Jeg følger mit sinds snirklede røde linie,
krydser over og på tværs af alle livets farver,
gennem lysfattige dale
fyldt med håbløshed og bidende ensomhed.

Jeg ligger så alene mellem alle disse travle fodtrin.
Hvis du er her, Gud,
hvad laver du så her på dette håbløshedens sted?
Er du her for mig?

Da kalder du, og Herren vil svare: Her er jeg! (Esajas 58,9)

Tirsdag d. 3. marts kl. 19.30

Café-aften med salmedigteren Lars Busk Sørensen

Et sjældent møde med den 84-årige salmedigter, der vil tage os med i sit digterværksted. Kirkebandet medvirker. Fri entré



Studietur til Israel/Palæstina

Rejs med menigheden til Israel/Palæstina 11. – 19. oktober 2015. For nærmere oplysninger: Kontakt kirke- og kulturmedarbejder Bit Boel Buhl.

Forberedelsesmøde til studieturen:

Søndag den 15. marts kl. 12-14: Politiske og historiske facts og drømme om forsoning for Israel/Palæstina v/ præst Peter Ulrik Jensen.

Gellerup Kirkes fødselsdag

Gellerup Kirke fylder i år 39 år. Det fejrer vi med brunch søndag den 7. juni. Dagen begynder med brunch kl. 9.30, og derefter festlig fødselsdagsgudstjeneste.

Folkekirkens Ferielejr

Børnefamilier kan søge om en uges sommerferie i Jesperhus Feriepark sammen med Gellerup Kirke. Familiens årsindkomst for 2014 må ikke overstige kontant-hjælpsloftet. Ferien ligger i uge 27
Kontakt kirke- og kulturmedarbejderen for nærmere information før 15. april.



2. Pinsedag, mandag d. 25. maj kl. 11.00. Gudstjeneste & åben himmel Amfiscenen i Botanisk Hav

Det er Pinse, og der er uendelig højt til loftet under de grønne bøgetræer. Kom og syng foråret ind sammen med hele Århus V. FDF Aarhus Brass Band, voksenkor, børnekor fra Brabrand og Tilst Kirker medvirker sammen med et rytmisk band, der får Botanisk Have til at vibrere af himmelske rytmer.

Efter gudstjenesten er der livemusik med lokale artister og kor, underholdning for hele familien af Cirkus Big, loppemarked, konkurrencer og meget mere sjov for børn. Der er mulighed for at købe mad og drikkevarer, og man kan selvfølgelig også medbringe egen madkurv.

Søndag d. 12. april kl. 12-17, Multikulturel festival

Foreningernes Hus, Gudrunsvvej 10A

Loppemarked, mad, musik, dans, Ladywalk og højt humør.

Overskuddet går til socialt arbejde blandt palæstinensere, somaliere og hjemløse i Århus. Du kan følges med andre fra kirken derhen efter gudstjenesten.

Multikulturel cafékoncert i Gellerup Kirkes underetage

Århusianske Hudna repræsenterer tre kulturer og tre religioner og spiller tyrkisk folkemusik blandet med inspiration fra Balkan, Mellemøsten og nordisk folk/rock.

Entré: 50 kr., som går ubeskåret til nødhjælpsarbejde

Riv ud og gem

Kalender:

Marts

Søn	1.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Tir	3.	19.30	Caféaften. Se omtale
Tor	5.	12.30	Babysalmesang
Søn	8.	10.00	Gudstjeneste v/Niels Hviid
		11.30	Sogneindsamling
		19.00	Taizé-bøn
Tir	10.	13.00	Sogneeftermiddag
		18.30	Menighedsrådsmøde
Tor	12.	12.30	Babysalmesang
		17.00	Værestedsaften
Søn	15.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Søn	15.	12.00	Forberedelse til studieturen til Israel/Palæstina: oplæg v/ præst Peter Ulrik Jensen (se mere på www.gellerupkirke.dk)
Tor	19.	12.30	Babysalmesang
		16.30	Påskegudstjeneste for mennesker med udviklingshæmning
Søn	22.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Tir	24.	13.00	Før-påskegudstjeneste i samarbejde med lokalcenteret
Ons	25.	19.00	Meditativ dans
Tor	26.	12.30	Babysalmesang
		17.00	Børnegudstjeneste
Søn	29.	10.00	Palmesøndag, International gudstjeneste v/Niels Hviid
		12.30	Kirkefrokost og samlesangs-søndag.

April

Tor	2.	19.30	Skærtorsdag, gudstjeneste v/Niels Hviid
Fre	3.	10.00	Langfredagsgudstjeneste v/Niels Hviid
Lør	4.	22.00	Gudstjeneste – mens vi venter på påskemorgen v/Karen Huus
Søn	5.	10.00	Påskegudstjeneste v/Karen Huus
Man	6.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Tor	9.	17.00	Værestedsaften

Sognepræst Niels Hviid afholder forældreorlov fra den 5/5 til den 25/8.



Lør	11.	10.00	International busudflugt til Kaløvig Slotsruin med madkurve.
Søn	12.	10.00	Gudstjeneste v/Niels Hviid
		12.00	Multikulturel festival
		18.30	Taizé-bøn
		19.30	Cafékoncert med det multikulturelle band: Hudna. Entré: 50,-
Tir	14.	13.00	Sogneeftermiddag
		18.30	Menighedsrådsmøde
Fre	17.	18.00	Armensk international aften
Søn	19.	10.00	International gudstjeneste v/Karen Huus
Tir	21.	19.30	Koncert. Se omtale
Tor	23.	17.00	Børnegudstjeneste
Søn	26.	10.00	Gudstjeneste m. konfirmation v/Karen Huus
Tir	28.	13.00	Sogneeftermiddag
Ons	29.	19.00	Meditativ dans

Maj

Fre	1.	10.00	Gudstjeneste m. konfirmation v/Niels Hviid
Søn	3.	10.00	Gudstjeneste v/Niels Hviid
Søn	10.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
		10.18.30	Taizé-bøn
Tir	12.	13.00	Sogneeftermiddag
		18.30	Menighedsrådsmøde
Tor	14.	10.00	Gudstjeneste v/NN
Søn	10.	10.00	Gudstjeneste v/NN
Tor	21.	17.00	Værestedsaften
Søn	24.	10.00	Gudstjeneste v/Karen Huus
Man	25.	10.00	Friluftsgudstjeneste i Botanisk Have. Se omtale.
Ons	27.	19.00	Meditativ dans
Tor	28.	17.00	Børnegudstjeneste
Søn	31.	10.00	Gudstjeneste v/NN

Juni

Søn	7.	9.30	Fødselsdag brunch
		11.00	International gudstjeneste v/Karen Huus

